

KARATE **Tafalla acogió la jornada de Juegos Deportivos de Kata**

Vencedores de la jornada de Kata: Paula Paesa e Ibai Primicia (Adaka) en parejas, Ibai Primicia (Adaka) en cadete oficial, Miguel Suberviola (Lodosa) cadete promoción, Miren Garde (Bonafau II) cadete oficial, Saray Prat (Noáin) cadete promoción, Julen Alcalde (J. Taisho) junior oficial, Mitco Radomicor (Shurite) junior promoción, Paula Paesa (Adaka) junior oficial y Francesca Tremolada (Berriozar) ganó en junior promoción. DN

ATLETISMO **Larrabide, escenario de la jornada de Promoción**

Ganadores de la jornada en chicas: 80 m: Aintzane Mata (Hiru Herri), Ane Petrirena (Lagunak) y Cristina Cobo (Ederki). Infantil 1000 m: Zuriñe Chocarro (Hiru Herri), longitud: Ane Petrirena (Lagunak), cadete altura: Sara Blanco (Pamplona At), cadete peso: June Kintana (Pamplona At), Juvenil 100 m.v.: Leyre Unzu (Ederki), juvenil altura: Izaskun Turillas (Pamplona At). DN



Salida de una prueba del sábado en Larrabide. J.NOÁIN

 **Envío de fotografías para Deporte Base** Los equipos interesados en publicar sus fotografías en las páginas de Deporte Base pueden hacerlo remitiendo las imágenes vía mail a deportes@diariodenavarra.es o bien a la dirección de correo ordinario (Carretera de Zaragoza s/n, Cordovilla 31191) poniendo en el sobre Deporte Base e identificando tanto al equipo como a la categoría.

deporte base

Desde la pasada temporada, el colegio Amor de Dios de Burlada desarrolla un programa pionero que pretende introducir en los centros el Jiu Jitsu, el considerado como la madre de las artes marciales modernas y origen del Judo o el Karate, entre otros

Jiu Jitsu, el arte marcial de la suavidad

ÍÑIGO GONZÁLEZ

Pamplona

PESE a ser un arte centenario, el Jiu Jitsu sigue siendo hoy en día un gran desconocido. Y no debería. No en vano, el arte de la flexibilidad, o de la suavidad, que ese es su significado, se puede considerar como la madre de las disciplinas marciales modernas y el precursor de deportes tan extendidos como el Judo, Karate o Aikido. Ahora, desde hace unos meses, el colegio Amor de Dios de Burlada desarrolla un programa pionero entre escolares que pretende fomentar el Jiu Jitsu en los centros.

Óscar Larraya Leoz, pamploés de 24 años, es el director de esta actividad. Formado en las artes marciales del Aikido, Judo y Karate, Larraya empezó a practicar el Jiu Jitsu con el maestro Gorka Areta hasta alcanzar el grado de cinturón negro que ostenta en la actualidad. "Surgió la idea de comenzar a trabajar el Jiu Jitsu con niños escolares y la APYMA del Amor de Dios de Burlada se lanzó con nosotros a por el proyecto. El año pasado empezamos y éste estamos trabajando con un grupo de 12 chavales de entre 4 y 8 años. La edad inicial ideal para empezar serían los 5 años, que es cuando son verdaderas esponjas para absorber conocimientos", comienza Larraya.

La filosofía del 'Bushido'

Si hay algo que Óscar Larraya no se cansa en repetir, es que el verdadero valor del Jiu Jitsu es su componente filosófico. No en vano, es un arte marcial en el que no existe el combate. "La idea de enseñar el Jiu Jitsu en colegios nace del valor pedagógico que tiene para los chavales. No es un sistema de combate, sino una formación integral de la persona. Con el Jiu Jitsu el niño aprende la filosofía del *Bushido*, el código de valores de los Samurais, origen de este arte marcial. Así se ejercita la calma, la templanza, la serenidad...", apunta.

Así, en el Jiu Jitsu, que en Navarra forma parte de la federa-



Óscar Larraya Leoz posa junto a sus alumnos del programa de Jiu Jitsu que imparte en el colegio Amor de Dios de Burlada. DN

ción de Judo y Deportes Asociados, el sistema de promoción y crecimiento es el mismo que en la mayoría de las artes marciales: un sistema de cinturones que van del blanco al negro.

Con ellos se participa en el sistema de competición básico del Jiu Jitsu: la técnica. "No hay combates, sino *katas*. Existe el dúo-kata en el que dos personas realizan unas coreografías que son

puntuadas en función a unas tablas. Es algo bello, muy plástico, que busca la perfección en cada movimiento. En Navarra se realizan desde hace dos años una gran exhibición en Zizur en la que se ve este trabajo", asegura Larraya.

El objetivo del profesor navarro y del centro en el que desarrolla su programa es ahora ampliar el proyecto. Para ello, quieren ex-

El Jiu Jitsu que se desarrolla en Burlada incide en valores como la templanza o la serenidad

tender el Jiu Jitsu a otros colegios. "En Burlada entrenamos dos días a la semana durante dos horas y lo ideal sería que el grupo que ya existe se consolide y el Jiu Jitsu llegue a más centros. En el tiempo que llevamos trabajando en Burlada los padres han podido comprobar la evolución espectacular de los chavales y cómo este deporte beneficia a sus hijos", termina Óscar Larraya.